



Livets Lyse Side

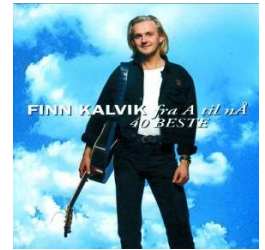
Koreografert av **Cato Larsen**

(26. Februar 2019)

www.catolarsen.com

www.western-entertainment.no

email: cl@western-entertainment.no



Beskrivelse:	32 taktslag, 4 Wall LineDance.
Nivå:	Improver.
Musikk:	Livets Lyse Side – Finn Kalvik.
CD:	Finn Kalvik – Fra A Til Nå: 40 Beste (1993).
Intro:	Start dansen på ordet "dagen" (41 sekunder).
Motion:	Novelty (Social only).
Tempo:	87 BPM.
SOD:	Speed of Dance; Normal to Slow.
Videolink:	
Dans nr:	139

1 – 8	Step, Scuff, Step, Scuff, Mambo Step, Step, Scuff, Step, Scuff, Mambo Step.		
1&	Step fram på høyre (1), Scuff venstre fot framover (&).	12:00	
2&	Step fram på venstre (2), Scuff høyre fot framover (&).		
3&4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (4).		
5&	Step fram på venstre (5), Scuff høyre fot framover (&).		
6&	Step fram på høyre (6), Scuff venstre fot framover (&).		
7&8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).		
9 – 16	Shuffle Lock back, Shuffle 1/2 turn, 1/4 Chase turn, Side Rock & Cross.		
1&2	Step bak på høyre (1), Lock venstre i kryss over høyre (&), Step bak på høyre (2).		6:00 3:00
3&4	Shuffle 1/2 turn venstre ved å Steppe v,h,v (3&4).		
5&	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (&).		
6	Step høyre i kryss over venstre (6).		
7&	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).		
8	Step venstre i kryss over høyre (8).		
17 – 24	Side Mambo's & Touch, Forward & Back Mambo's & Touch.		
1&	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).		
2&	Step høyre inntil venstre (2), Step venstre til venstre side (&).		
3&	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&).		
4	Touch høyre tå inntil venstre (4).		
5&	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).		
6&	Step bak på høyre (6), Step bak på venstre (&).		
7&	Rock (recover) fram igjen på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&).		
8	Touch høyre tå inntil venstre (8).		
25 – 32	¼ Pivot turn twice, Sailor ¼ turn, Step, ½ Pivot turn, Sailor ¼ turn.		
1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1).	6:00	
2	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (2).	9:00	
3&	Step høyre i kryss bak venstre (3), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	12:00	
4	Step litt fram på høyre (4).		
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	6:00	
7	Step venstre litt diagonalt i kryss bak høyre (7).		
8&	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&), Step litt fram på venstre (8).	3:00	