



# It's OK

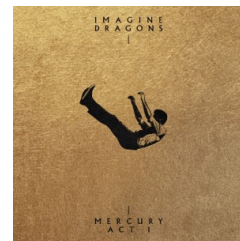
Koreografert av **Cato Larsen**

(3. November 2021)

[www.catolarsen.com](http://www.catolarsen.com)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cl@western-entertainment.no](mailto:cl@western-entertainment.no)



---

<b>Beskrivelse:</b>	32 taktslag, 4 Wall Line Dance.
<b>Nivå:</b>	Intermediate.
<b>Musikk:</b>	It's OK – Imagine Dragons.
<b>Alt:</b>	
<b>CD:</b>	Imagine Dragons -
<b>Intro:</b>	Start dansen på ordet «hear» etter 16 taktslag (10 sekunder).
<b>Motion:</b>	Novelty (Social and fun only).
<b>Tempo:</b>	BPM.
<b>SOD:</b>	Speed Of Dance; Normal.
<b>Videolink:</b>	
<b>Dans nr:</b>	154

---

<b>1 – 8</b>	<b>Side Rock, Cross, 1/2 Spiral turn, Walk forward, Anchor Step.</b>	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	12:00
3	Step høyre i kryss over venstre (3).	
4	Snu (spiral) 180 grader mot høyre (4).	6:00
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	
7&8	Lock høyre i kryss bak venstre (7), Step ned igjen på venstre (&), Step litt tilbake på høyre (8).	
<b>9 – 16</b>	<b>Point, Unwind, 1/4 Chase turn, 1/4 Pivot turn twice, Cross Shuffle.</b>	
1,2	Point venstre ta bakover (1), Unwind 180 grader mot venstre (2).	12:00
3&4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	9:00
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	12:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6).	3:00
7&8	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	
<b>Restart:</b>	<i>Restart herfra på vegg nr. 4. Du vil face kl. 9:00.</i>	
<b>17 – 24</b>	<b>Diagonally forward, Prep left, 3/8 turn, 1/4 Pivot turn, Sailor 1/4 turn, Mambo 1/4 turn.</b>	
1	Step høyre diagonalt fram (1).	4:30
2	Prep overkroppen mot venstre ved å vri kroppen mot venstre og legg vekten på venstre (2).	1:30
3	Snu 3/8 turn mot høyre og Step fram på høyre (3).	6:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (4).	9:00
5&	Step høyre i kryss bak venstre (5), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	12:00
6	Step fram på høyre (6).	
7&	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
8	Snu 90 grader mot venstre og Step <b>fram</b> på venstre (8).	9:00
<b>25 – 32</b>	<b>Low Kick, Push back on right (pendel right leg forward &amp; back), Hold/Drag, Ball-Step. Rocking Chair, Side Rock &amp; Cross.</b>	
1	Pendle høyre ben framover i en lav Kick (1).	
2	Pendle høyre ben bakover og Step langt bak på høyre (2).	
3	Drag venstre ben etter høyre (3).	
&4	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5&	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6&	Step bak på venstre (6), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
7&	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
8	Step venstre i kryss over høyre (8).	