



In Control

Koreografert av **Cato Larsen**

(27. Februar 2008)

www.western-entertainment.no

email: ca2lars1@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 32 taktslag, 2x2 Wall Line Dance.
Nivå: Easy Intermediate.
Musikk: Address Book – Status Quo.
CD: Status Quo – Perfect Remedy (1989).
Intro: Start dansen rett etter vokalen etter 32 taktslag. (19 sekunder).
Motion: Lilt Motion (East Coast Swing)
Tempo: 127 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=2jKHPT7dqrQ>

1 – 8	Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn, Step, 1/4 turn.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	12:00
3&	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (&).	
4	Step høyre i kryss over venstre (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	3:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	9:00
7,8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (8).	12:00
9 – 16	Cross Shuffle, 1/4 turn, Step back, Coaster Step, Walk forward.	
1&	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre (&).	
2	Step venstre i kryss over høyre (2).	
3,4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (3), Step bak på venstre (4).	9:00
5&6	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Step fram på høyre (8).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr: 4. Avslutt med å Touche høyre tå inntil venstre (8).</i>	
17 – 24	Jump forward left, Tap right, Back, Point back, Unwind, Scuff, Hitch, Side, Sailor Step.	
&1	Hopp litt fram på venstre (&), Tap høyre tå inntil venstre fot (1).	9:00
2	Step bak på høyre (2).	
3,4	Point venstre tå bak (3), Unwind 180 grader mot venstre (4).	3:00
5&6	Scuff høyre fot fram (5), Hitch høyre kne (&), Step høyre til høyre side (6).	
7&8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre til venstre (8).	
25 – 32	Cross Rock, Side, Cross Rock, Side, Cross, 1/4 turn.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (5), Step venstre til venstre side (6).	
7	Step høyre i kryss over venstre (7).	
8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).	6:00
Tag:	<i>Danses etter vegg nr. 8. Du vil face kl. 3:00</i>	
1 - 8	Side Rock, Cross shuffle, Side Rock, Cross Shuffle.	
2,3	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	