



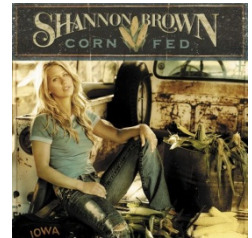
# Don't Make Me Beg

Koreografert av Cato Larsen  
(Mai 2001)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cato@western-entertainment.no](mailto:cato@western-entertainment.no)

Mob: 905 60 948



<b>Beskrivelse:</b>	64 taktslag, 1 Wall Line Dance.
<b>Nivå:</b>	Easy Intermediate.
<b>Musikk:</b>	Don't Make Me Beg – Steve Holy.
<b>Alt:</b>	
<b>CD:</b>	Steve Holy – Blue Moon (2000).
<b>Intro:</b>	Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (10 sekunder).
<b>Motion:</b>	Smooth (Two-Step).
<b>Tempo:</b>	189 BPM.
<b>Videolink:</b>	

<b>1 – 8</b>	<b>Crossing Toe Strut, Toe Strut, Cross Rock, Side.</b> 1,2 Touch venstre tå i kryss over høyre (1), Step ned på venstre fot (2). 3,4 Touch høyre tå til høyre (3), Step ned på høyre fot (4). 5,6 Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6). 7,8 Step venstre til venstre side (7), Hold (8). <i>Strekk begge armene ut til venstre side i brysthøyde på taktslag 1, Knips på taktslag 2.</i> <i>Strekk begge armene ut til høyre side i brysthøyde på taktslag 3, Knips på taktslag 4.</i>	12:00
<b>9 – 16</b>	<b>Crossing Toe Strut, Toe Strut, Cross Rock, ¼ turn.</b> 1&2 Touch høyre tå i kryss over venstre (1), Step ned på høyre fot (2). 3& Touch venstre tå til venstre (3), Step ned på venstre fot (4). 4 Step høyre i kryss over venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6). 5& Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Hold (8). 6 <i>Strekk begge armene ut til høyre side i brysthøyde på taktslag 1, Knips på taktslag 2.</i> 7&8 <i>Strekk begge armene ut til venstre side i brysthøyde på taktslag 3, Knips på taktslag 4.</i>	3:00
<b>17 – 24</b>	<b>Step, Clap, Step, Clap, Step, Hold, 1/2 Pivot turn left, Hold.</b> 1,2,3,4 Step fram på venstre (1), Klapp (2), Step fram på høyre (3), Klapp (4). 5,6,7,8 Step fram på venstre (5), Hold (6), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7), Hold (8).	9:00
<b>25 – 32</b>	<b>Step, Clap, Step, Clap, Step, Hold, 1/4 Pivot turn right, Hold.</b> 1,2,3,4 Step fram på venstre (1), Klapp (2), Step fram på høyre (3), Klapp (4). 5,6,7,8 Step fram på venstre (5), Hold (6), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (7), Hold (8).	12:00
<b>33 – 40</b>	<b>Cross Rock, Side, Cross Rock, Side.</b> 1,2 Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2). 3,4 Step venstre til venstre side (3), Hold (4). 5,6 Step høyre i kryss over venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6). 7,8 Step høyre til høyre side (7), Hold (8).	
<b>41 – 48</b>	<b>Cross Rock, Full Turn Paddle turn left.</b> 1,2 Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2). Begynn Full Paddle turn mot venstre. 3 Step venstre til venstre pekende ca mot klokken 7 (3). 4 Recover vekten tilbake til høyre tåballe litt til høyre for v. fot (4). 5 Step venstre til venstre pekende ca mot klokken 3 (5). 6 Recover tilbake igjen på høyre tåballe litt til høyre for venstre (6). 7,8 Fullfør 360 grader ved å Steppe venstre til venstre side facing kl. 12 (7), Hold (8).	7:30 3:00 12:00
<b>49 – 56</b>	<b>Cross Rock, Side, Cross Rock, Side.</b> 1,2 Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). 3,4 Step høyre til høyre side (3), Hold (4). 5,6 Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6). 7,8 Step venstre til venstre side (7), Hold (8).	

<b>57 - 64</b>	<b>Cross Rock, Full Turn Paddle turn left.</b>	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). Begynn Full Paddle turn mot høyre.	
3	Step høyre til høyre pekende ca mot klokken 5 (3).	4:30
4	Recover vekten tilbake igjen på venstre tåballe litt til venstre for høyre fot (4).	
5	Step høyre til høyre pekende ca mot klokken 9 (5).	9:00
6	Recover vekten tilbake igjen på venstre tåballe litt til venstre for høyre fot (6).	
7,8	Fullfør 360 grader ved å Steppe høyre til høyre side facing kl. 12 (7), Hold (8).	12:00