



Bella Bella

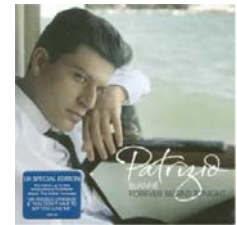
Koreografert av **Cato Larsen**

(23. November 2006)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 64 Takter, Phrased 2 Wall Line Dance.
Nivå: Easy Intermediate.
Musikk: Bella Bella Signorina – Patrizio Buanne.
CD: Patrizio Buanne – Forever Begins Tonight (2006).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 64 taktslag (22 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 176 BPM.

Part A:

1 – 8	Mambo Cross left, Mambo Cross right.	12:00
1,2	Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8).	

9 – 16	1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn, Step, Hold, Mambo Step.	3:00 9:00
1	Snu 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (1).	
2	Snu 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (2).	
3,4	Step fram på venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step litt bak på høyre (7), Hold (8).	

17 – 24	1/4 turn Left side Mambo, Right side Mambo.	6:00
1	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (1),	
2	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3,4	Step venstre inntil høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step høyre inntil venstre (7), Hold (8).	

25 – 32	Side Steps with Hip Sways.	
1,2	Step venstre til venstre side og Vrikk hoftene til venstre (1), Hold (2).	
3,4	Step høyre litt til høyre og Vrikk hoftene til høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step ned igjen på venstre og Vrikk hoftene til venstre (5), Hold (6).	
7,8	Step ned igjen på høyre og Vrikk hoftene til høyre (7), Hold (8).	

Part B:

1 – 8	Side, Together, Side, Together, Side, Hold, Rock Step back.	12:00
1,2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Step høyre inntil venstre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Hold (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	
Styling:	<i>Strekke armene til venstre side (venstre arm rett ut til venstre side og høyre arm ut til venstre side i kryss over brystet. Hånden vil være i "Stopp" posisjon. Hodet på skakke og titt ned i gulvet mot høyre.</i>	

9 – 16	Side, Together, Side, Together, Side, Hold, Rock Step back.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Hold (6).	
7,8	Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).	
Styling:	<i>Strekke armene til høyre side (høyre arm rett ut til høyre side og venstre arm ut til høyre side i kryss over brystet. Hånden vil være i "Stopp" posisjon. Hodet på skakke og titt ned i gulvet mot venstre.</i>	

17 – 24	Step, Spiral Turn full turn, Rock forward & back.	
1	Step fram på venstre og Prep for en full turn mot høyre (1).	
2,3,4	Spinn 360 grader mot høyre på venstre tåballe (2,3), Step fram på høyre (4).	12:00
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).	
Styling:	<i>På taktslag 1-2 synger han "My Head Was In A Spinn" Prøv å "Spinne" hodet ved å rulle hodet med klokka idet du gjør Spiraltturn'en.</i>	

25 – 32	Rock Step (Held her body tight), Walk back.	
1,2	Step fram på venstre og "kast" armene rundt deg selv (1), Hold (2).	
3,4	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3), Hold (4).	
5,6,7,8	Step bak på venstre (5), Hold (6), Step bak på høyre (7), Hold (8).	
Styling:	<i>Dra armene sakte tilbake til utgangsstilling på taktslag 3-8. Tenk at den du holder rundt går vekk i fra deg og armene slipper taket litt etter litt.</i>	

Note: *Danses i følgende sekvens: A A B, A A B B, A A B, A A B B, B til slutten av låten.
A danses bare til verset, og B danses bare til refrenget.*