



# F5 (Tornado)

Koreografert av **Cato Larsen**.  
(9. November 2013)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cato@western-entertainment.no](mailto:cato@western-entertainment.no)

Mob: 905 60 948 (SMS)



---

<b>Beskrivelse:</b>	32 taktslag, 2 Wall Line Dance.
<b>Nivå:</b>	Easy Intermediate.
<b>Musikk:</b>	Tornado – Little Big Town.
<b>Alt:</b>	
<b>CD:</b>	Little Big Town – Tornado (2012).
<b>Intro:</b>	Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (10 sekunder).
<b>Motion:</b>	Novelty (Social only).
<b>Tempo:</b>	97 BPM.
<b>Videolink:</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=gPEEPtTjB9U">http://www.youtube.com/watch?v=gPEEPtTjB9U</a>
<b>Dans nr:</b>	108

---

<b>1 – 8</b>	<b>Side, Back Rock, Side, Back Rock, 1 ¼ turn Rolling Vine into Shuffle.</b>	
1	Step venstre lang til venstre side (1).	12:00
2&	Step bak på høyre (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	
3	Step høyre langt til høyre side (3).	
4&	Step bak på venstre (4), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	9:00
6	Snu 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	3:00
7&8	Snu 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på v. (8).	9:00

<b>9 – 16</b>	<b>Mambo Step forward, Mambo Step back, Step, Heel turn, Side Rock &amp; Cross.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step litt fram på venstre (4).	
5	Step fram på høyre (5).	
&	Start en 1/2 turn mot venstre ved å Swivle venstre hel inn (&).	6:00
6	Fullfør 1/2 turn mot venstre og Swivel høyre hel ut (6).	3:00
7&8	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	
<b>Tag:</b>	<i>Legg til Tag'en her på vegg nr. 3, og fortsett så dansen igjen fra taktslag 17 som normalt.</i>	

<b>17 – 24</b>	<b>¼ Monterey turn into Side Rock &amp; Cross, ½ Monterey turn into Side Rock &amp; Cross.</b>	
1,2	Point høyre tå til høyre side (1), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2).	6:00
3&	Step venstre til venstre side (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Point høyre tå til høyre side (5), Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6).	12:00
7&	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
8	Step venstre i kryss over høyre (8).	

<b>25 – 32</b>	<b>¼ Pivot turn twice, Cross Rock, Side, Toe, Heel, Cross, Toe, Heel, Cross.</b>	
1	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (1).	9:00
2	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (2).	6:00
3&	Step høyre i kryss over venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
4	Step høyre til høyre side (4).	
5&	Tap venstre tå inntil høyre instep (5), Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (&).	
6	Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (6).	
7&	Tap høyre tå inntil venstre (7), Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (&).	
8	Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (8).	
<b>Note:</b>	<i>På Toe, Heel, Cross-delen, Twister man helen på det vektete benet fra side til side samtidig.</i>	

<b>Tag:</b>	<i>Danses etter 16 taktslag på vegg nr. 3. Du vil face kl. 3:00.</i>	
<b>1 – 8</b>	<b>Side, Back Rock, Side, Back Rock.</b>	3:00
1	Step venstre lang til venstre side (1).	
2&	Step bak på høyre (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	
3	Step høyre langt til høyre side (3).	
4&	Step bak på venstre (4), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	

**Note:**

*F.o.m. vegg nr. 6 og t.o.m vegg nr. 8 vil du danse noe off-phrasing. Men du kommer riktig inn igjen på vegg nr. 9. Dette for å gjøre det så enkelt som mulig uten alt for mange Tag'er og Restarter.*

